

Info zum 16. Nussdorflauf am Samstag, den 23. November 2024

Es gibt 3 Läufe zur Auswahl- je nach Alter/Jahrgang und Fitness!

1. Go! Schülerlauf: 1,5 km

Jahrgang 2013/14, 2015

Start:

Jahrgang 2015: Jungen und Mädchen 12:30 Uhr

Jahrgang 2013/14 Jungen: 12:45 Uhr

Jahrgang 2013/14 Mädchen: 13:00 Uhr

Siegerehrung: 14 Uhr

Startgeld: 5 € als Pfand (wird nach tatsächlicher Teilnahme erstattet)

2. PWK TEENRun: 3,3 km

Jahrgang 2007-1014

Start: 13:30 Uhr

Siegerehrung: 14:45 Uhr

Startgeld: 5 € als Pfand (wird nach tatsächlicher Teilnahme erstattet)

3. Einsteigerlauf: 6,6 km

Jahrgang 2010 und älter

Start: 14:00 Uhr

Siegerehrung: 15:30 Uhr

Startgeld: 5 € als Pfand (wird nach tatsächlicher Teilnahme erstattet)

Die Anmeldung erfolgt nur nach vorheriger Abgabe des Startgeldes.

Bitte das Startgeld in einem Umschlag **leserlich beschriftet** mit

a) Name und Klasse

b) Geburtstag

c) Laufstrecke bis **Freitag, 15.11.24 13 Uhr** beim Sportlehrer abgeben!

Treffpunkt: Gemeindehalle Nussdorf – in der Halle Schild FSR beachten!

Schülerlauf: 12:00 Uhr

TeenRun: 13:00 Uhr

Einsteigerlauf: 13:30 Uhr

→ Ausgabe der Startnummern und Lauf-Shirts,
Fotoshooting und Aufwärmen.

Wichtig: ***In Laufkleidung kommen, zu trinken gibt es im Zielbereich.
Für Fahrgelegenheit muss selbst gesorgt werden.***

Lauftrainings

Zum Kennenlernen der Strecken bietet der TSV Nussdorf für die Schülerinnen und Schüler ein einfaches Lauftraining an. Hierbei sollen der Spaß und die Lust am Laufen im Vordergrund stehen.

Termine

Samstag, 02.11.2024, 14 Uhr

Samstag, 09.11.2024, 14 Uhr

Samstag, 16.11.2024, 14 Uhr

Treffpunkt ist jeweils um 14 Uhr an der Gemeindehalle in Nussdorf.

Hinweis:

Die erhobenen Daten werden im Rahmen der Veranstaltung in den Teilnehmer-, Start- und Ergebnislisten schriftlich und online veröffentlicht. Es ist sogleich auch nicht ausgeschlossen, dass Fotos von der Veranstaltung in öffentlichen Netzwerken eingestellt werden. (Datenschutzrichtlinien s. Homepage www.nussdorflauf.de)