

Info zum 11. Nussdorflauf am Samstag, den 25. November 2017

Schülerlauf

Laufstrecke: 1,5 km

Der Start erfolgt jahrgangsweise:

U12 (2006-2007)	Schüler:	14:00 Uhr → gelber Farbcode
U12 (2006-2007)	Schülerinnen:	14:15 Uhr → gelber Farbcode
U14 (2004-2005)	Schüler:	14:30 Uhr → oranger Farbcode
U14 (2004-2005)	Schülerinnen:	14:30 Uhr → oranger Farbcode
U16 (2002-2003)	Schüler:	14:30 Uhr → oranger Farbcode
U16 (2002-2003)	Schülerinnen:	14:30 Uhr → oranger Farbcode

Startgeld: kostenlos

Treffpunkt: Gemeindehalle Nussdorf – in der Halle Schild
FSR beachten!
Zeit: 45 Minuten vor dem jeweiligen Start!
→ Ausgabe der Startunterlagen, Lauf-Shirts...
Gruppenfoto um 13:45 Uhr rechts des Eingangs
der Gemeindehalle, anschließend Erwärmung.

Wichtig: In Laufkleidung kommen, zu trinken gibt es im
Zielbereich. Für Fahrgelegenheit muss selbst
gesorgt werden.

Bis dahin- gute Vorbereitung!
Eure SportlehrerInnen

Info zum 11. Nussdorflauf am Samstag, den 25. November 2017

Einsteigerlauf

Laufstrecke: 6,6 km

Start: 15:00 Uhr

Startgeld: 7 € (wird nach tatsächlicher Teilnahme erstattet)

Die Anmeldung erfolgt nur nach vorheriger Abgabe des Startgeldes.
Bitte das Startgeld in einem Umschlag leserlich beschriftet mit

- a) Name und Klasse
- b) Geburtstag
- c) Laufstrecke
- d) Name des Sportlehrers

abgeben.

Treffpunkt: Gemeindehalle Nussdorf – in der Halle Schild
FSR beachten!

Zeit: 14:15 Uhr

→ Ausgabe der Startunterlagen und Lauf-Shirts
Gruppenfoto um 14:45 Uhr rechts des Eingangs
der Gemeindehalle, anschließend Erwärmung.

Wichtig: In Laufkleidung kommen, zu trinken gibt es im
Zielbereich. Für Fahrgelegenheit muss selbst
gesorgt werden.

Bis dahin- gute Vorbereitung!
Eure SportlehrerInnen