

Info zum 10. Nussdorflauf am Samstag, den 24. November 2018

Schülerlauf

Laufstrecke: 1,5 km

Der Start erfolgt jahrgangsweise:

U12 (2007-2008)	Schüler:	14:00 Uhr → gelbe Startnr.
U12 (2007-2008)	Schülerinnen:	14:15 Uhr → gelbe Startnr.
U14 (2005-2006)	Schüler:	14:30 Uhr → orange Startnr.
U14 (2005-2006)	Schülerinnen:	14:30 Uhr → orange Startnr.
U16 (2003-2004)	Schüler:	14:30 Uhr → orange Startnr.
U16 (2003-2004)	Schülerinnen:	14:30 Uhr → orange Startnr.

Startgeld: kostenlos

Treffpunkt: Gemeindehalle Nussdorf – in der Halle Schild
FSR beachten!
Zeit: 45 Minuten vor dem jeweiligen Start!
→ Ausgabe der Startunterlagen, Lauf-Shirts...
Gruppenfoto um 13:45 Uhr rechts des Eingangs
der Gemeindehalle, anschließend Erwärmung.

Wichtig: In Laufkleidung kommen, zu trinken gibt es im
Zielbereich. Für Fahrgelegenheit muss selbst
gesorgt werden.

Bis dahin- gute Vorbereitung!
Eure SportlehrerInnen