

## Sportprofil Klasse 7

### Information zur Teilnahme an einer Laufveranstaltung



Im Laufe des Schuljahres in Klassenstufe 7 ist die Teilnahme an einer öffentlichen Laufveranstaltung über mindestens 5 km für jede Schülerin und jeden Schüler verpflichtend. Für diese Ausdauerleistung bekommt der Schüler/die Schülerin die Teilnote 1 gut geschrieben, sofern die Strecke gelaufen und nicht überwiegend gegangen wird. (Zielzeit maximal 40 Minuten).

Das Ausdauertraining findet im Sportunterricht in vielfältigen Formen statt.

Die Bewegungsform Laufen steht im Vordergrund, weil sie eine motorische Grundform ist und weil sie ohne großen Aufwand überall möglich ist.

Die Schülerinnen und Schüler sollen die Möglichkeit haben, die Atmosphäre bei einem Stadtlauf erleben zu können:

Mit Profisportlern gemeinsam am Start stehen, die Nervosität spüren, auch von wildfremden Zuschauern angefeuert werden, an die eigene Leistungsgrenze gehen, ins Ziel einlaufen und eventuell sogar mit Namen genannt werden, eine tolle Leistung vollbringen, das Zusammengehörigkeitsgefühl mit Mitschülern/Lehrern/Eltern und auch mit allen Läufern spüren, bei der Siegerehrung dabei sein.

Die Anmeldung zu den Läufen in Nußdorf, Illingen, Ensing und Oberriexingen werden von den Sportlehrern der FSR organisiert, natürlich können auch andere Lauftermine wahrgenommen werden (z.B. im Urlaub o.ä.), dann sollte die Teilnahme durch eine Urkunde oder eine Teilnehmerbescheinigung (mit Zeitangabe) belegt und dem Sportlehrer vorgelegt werden. Alle Termine werden rechtzeitig im Sportunterricht und über die Schulhomepage bekannt gegeben. Einige Tage vor den jeweiligen Läufen bekommen die Teilnehmer einen Handzettel mit Informationen zum Lauf. In- und Rückfahrt zu den Läufen müssen selbst organisiert werden, betreuende Lehrer sind vor Ort. Die Teilnehmer bezahlen ein Startgeld über 5 € (in Briefumschlag mit Namen, Klasse und Lauf versehen). Das Geld wird nach der Teilnahme wieder an den Schüler ausgehändigt und dient uns Lehrkräften lediglich als Pfand, um zu garantieren, dass die Schüler am Lauf teilnehmen.

**Wichtig: Auf gute Laufschuhe achten, damit die Gelenke geschont werden!**

---

Die Fachschaft Sport hofft auf Ihre Unterstützung.

Wir freuen uns, Sie bei der einen oder anderen Laufveranstaltung begrüßen zu dürfen.

Fachschaft Sport der FSR

---

Bitte folgenden Abschnitt **bis zur nächsten Sportstunde** beim jeweiligen Sportlehrer abgeben.

Name der Schülerin/des Schülers: \_\_\_\_\_, Klasse 7 \_\_\_\_\_

Ich habe die Information zur Teilnahme an einer Laufveranstaltung in Klassenstufe 7 zur Kenntnis genommen.

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift des Erziehungsberechtigten)