

Info zum 10. Ensinger Laufcup am Samstag, 13.05.2017

Schülerlauf

- Laufstrecke: 1,5 km
- Start: Schülerinnen: 14:15 Uhr
Schüler: 14:30 Uhr
- Startgeld: 3 € (im Umschlag mit Namen, Klasse und Lauf)
- Treffpunkt: Kelterplatz Ensingen- Schild FSR beachten!
Zeit: 13:30 Uhr
→ Ausgabe der Startunterlagen...
→ Gruppenfoto um 14:00 Uhr, anschließend
Erwärmung.
- Wichtig: In Laufkleidung kommen, zu trinken gibt es im
Zielbereich. Für Fahrgelegenheit muss selbst
gesorgt werden.

Bis dahin- gute Vorbereitung!
Eure SportlehrerInnen

Info zum 10. Ensinger Laufcup am Samstag, 13.05.2017

GLS-Lauf

- Laufstrecke: 5 km
- Start: 15:00 Uhr
- Startgeld: 5 € (im Umschlag mit Namen, Klasse und Lauf)
- Treffpunkt: Kelterplatz Ensingen- Schild FSR beachten!
Zeit: 14:15 Uhr
→ Gruppenfoto um 14:45 Uhr
→ Ausgabe der Startunterlagen, anschließend
Erwärmung.
- Wichtig: In Laufkleidung kommen, zu trinken gibt es im
Zielbereich. Für Fahrgelegenheit muss selbst
gesorgt werden.

Bis dahin- gute Vorbereitung!
Eure SportlehrerInnen